



## Aktivitäten

### Alle Aktivitäten

Meet4Parkinson und JUPP Olten Monatshöck's sind aufgrund der vom BAG verordneten Verhaltensmassnahmen wegen Corona/Covid19 bis Mitte Juni alle abgesagt.

**ABGESAGT**

### Travel4Parkinson

**26.-28.06.2020** Yoga Weekend im Tessin

..bleibt vorerst noch im Programm. Informationen folgen

## News

### Homepage


Drei neue Themen Links können ab sofort angewählt werden.

→ Move on- bleib in Bewegung

<https://www.move4ypd.ch/move-on-bleib-in-bewegung/>

→ Ernährung

<https://www.move4ypd.ch/parkinson/ernaehrung/>

→ Neu im Shop 

Handgemachte Unikat-Karten für jeden Anlass  
<https://www.move4ypd.ch/shop/>

## Projekte

### TV/ Fernsehen

→ TELE TOP Aufnahmen und Ausstrahlung der Botschaft

„Jung und Parkinson“ am Welt-Parkinson Tag 11. April 2020

→ Aktion Solidarität zum Weltparkinson Tag siehe Facebook Move4ypd

# move4YPD

Move for Young Parkinson Disease

## IN DIESER AUSGABE

Corona und Parkinson

## Corona und Parkinson

Liebe Betroffene, liebe Angehörige, liebe Gönner und Sponsoren von Move4ypd

„Gelassenheit ist die Kunst, in der gegenwärtigen Situation schon den Abstand zu gewinnen, der sonst erst die Zeit schafft.“

Gegenwärtig befindet sich die ganze Welt in einer Starre. Schulen sind geschlossen, die Kinder werden zu Hause durch die Eltern oder durch digitale Schule unterrichtet. Kleinunternehmer sorgen sich um ihre Existenz, weil ihr Geschäft geschlossen bleibt. Die Statistik der an Corona/Covid19 erkrankten Menschen schießt von Tag zu Tag in die Höhe. Nicht alle Länder funktionieren in einer «Notlage» so wie die Schweiz. Manche Staatschefs nutzen dies sogar aus, um an die Macht zu gelangen. Ein funktionierendes Gesundheitssystem, welches noch alle Viruspatienten versorgen kann, jedoch alle anderen, nicht dringenden Termine für Erkrankte und für verunfallte Patienten werden verschoben. Das kann uns Parkinson Betroffenen ganz schön Angst machen. Werden wir denn in einem Notfall gut versorgt? Ja, ich bin sicher, dass sich unsere Spitäler sehr gut organisiert haben.

Wie lange dauert diese Situation noch an? Wann dürfen wir wieder unsere Lieben umarmen, sehen oder wieder unser Vereinsleben geniessen und ohne Angst die Sozialkontakte pflegen. Wann endlich treffen wir uns wieder in unseren Selbsthilfegruppen, um viele großartige Aktivitäten zu machen. Viele weitere Fragen stehen in unseren Augen, für welche wir keine Antwort haben. Planen von Ferienreisen? Nö, Grenzen sind zu. Kriegsähnliche Zustände? Ja, ein Krieg gegen einen unsichtbaren Feind, der uns arg zusetzt und die ganze Welt ins Wanken bringt, sei es politisch und vor allem wirtschaftlich. Die wichtigen Treffen der Selbsthilfegruppen fallen aus, die Aktivitäten werden abgesagt, die Betroffenen und Angehörigen «Stay at Home» vermissen ihre Kinder oder Eltern, Geschwister oder Freunde. Die sozialen Kontakte finden momentan effektiv nur noch in der digitalen Coronafreien Welt statt. Wir haben diese Möglichkeit, und diese sollten wir jetzt voll ausnutzen. Schreibt euren Kollegen der Gruppen via WhatsApp, Email, Messenger etc. Erstellt WhatsApp Gruppen und erzählt, wie ihr die Zeit nutzt. Viele werden kreativ, entdecken neue Hobbies und manche nehmen sich endlich die Zeit, um in Bewegung zu kommen. → MOVE ON – Bleibt in Bewegung ruft genau solche Aktivitäten in den Fokus. Da wir so viel zu Hause sind, kochen wir mehr und vielleicht gesünder. Ein paar Tipps für Parkis siehe Link → «Ernährung». Um jemandem eine Freude zu machen schreibt lustige Karten welche in unserem Shop bestellt werden können. Siehe Link → Shop.

Move4ypd unterhält neben der Homepage in Facebook eine Seite und postet dort immer wieder interessante Themen aus Gruppen in der ganzen Welt und aus der Forschung. Wir wünschen Euch trotz Lockdown ganz schöne Ostertage, tragt Sorge zu euch und bleibt coronafrei.

Move for Young Parkinson Disease