



Aktivitäten

Nächste Aktivitäten

16.Sept. 2020
SHG JUPP Olten
Monatshöck

10.Okt. 2020
Run4Parkinson
Hallwilerseelauf

14.Okt. 2020
SHG JUPP Olten
Monatshöck

24.Okt. 2020
Mitgliederversammlung
Move4pd

News

Homepage

Neu im Shop:

-Move4ypd Cap

<https://www.move4ypd.ch/shop/merchandising/>

-Photokarten Spendeaktion

<https://www.move4ypd.ch/shop/photo-karten-spendeaktion/>

Projekte



Parkinson Tischtennis

Weltmeisterschaft Berlin

22. April – 25. April 2021

Wir suchen Teilnehmer für
unser Nationalteam



move4YPD

Move for Young Parkinson Disease

IN DIESER AUSGABE

Austausch bei Parkinson

Austausch bei Parkinson

Liebe Betroffene, liebe Angehörige, liebe Gönner und Sponsoren von Move4ypd

Auch in der Corona-Zeit haben wir neue Mitglieder erhalten. Die Treffen fanden 4 Monate nur noch in elektronischer Form statt. Seitdem wir uns wieder physisch treffen können, aber das Angebot, sich per Skype einzuschalten, dennoch bleibt, kann jeder teilnehmen, der den Weg nach Olten z.Bsp. aus gesundheitlichen Gründen nicht auf sich nehmen kann. Viele gute Gespräche und vor allem ein reger Austausch findet jeweils statt.

«Wie machst du das?» «Was ist bei der IV zu beachten?» «Hat Dein Arzt dir das nicht gesagt?» das sind Fragen, welche immer wieder gestellt werden.

Auch wenn man nicht immer über die Krankheit reden will, muss man sich zum Teil dieser stellen, um schlussendlich mit weniger Steinen im Weg durchs Leben zu gehen. Durch den Austausch untereinander verstehen wir uns, wir wissen was der andere fühlt, wenn er sich nicht bewegt, er ein Freezing hat. Wenn die Hand oder das Bein zittert, ist das für uns normal, für den Mitfahrenden im anderen Zugsabteil jedoch erschreckend. Wenn ich auf der Rolltreppe im HB Zürich stolpere, das Gleichgewicht verliere und hinter mir höre wie jemand sagt «die sollte auch besser zu Hause bleiben, wenn sie noch so einen Suff vom Vorabend hat». Viele weitere Beispiele könnten wir alle erzählen.

Move4ypd erzählt eben diese Geschichten. Wir wollen die Menschen um uns aufklären, sie informieren und uns getrauen am normalen Leben teilzunehmen, auch wenn wir Einschränkungen haben.

Darum sind grössere Projekte immer wieder eine Möglichkeit an die Öffentlichkeit zu gelangen. Es ist nicht in jeder Natur des Menschen sich zu präsentieren, aber es ist wichtig, dass diese Arbeit verrichtet wird und die Menschen aufgeklärt werden. Michel J.Fox ist ein grosses Vorbild diesbezüglich. Was er in Amerika mit seiner gegründeten Foundation for Parkinson Research schon alles erreichen konnte. In Australien ist es die Organisation Shake it up und in Deutschland die Parkinson-Youngsters und Yuvedo, welche aktuell mit einer Sternradtour durch Deutschland Aufsehen erwecken.

Im nächsten grossen Projekt von Move4ypd geht es darum sich international unter gleichgesinnten auszutauschen. Spass am Sport und Bewegung zu haben und viele Kontakte zu knüpfen. Helft ihr uns dies zu erreichen? Meldet euch als Teilnehmer an für die Parkinson Tisch Tennis Weltmeisterschaft in Berlin vom 22.-24.April 2021 oder meldet euch bei uns als Sponsor für dieses großartige Projekt. Per E-Mail an move4ypd@gmail.com erhaltet ihr alle Informationen und Unterlagen dazu.

Move for Young Parkinson Disease